



Estimados compañeros,

Hace ya más de un año, en mayo de 2019, comenzó su andadura la **Campaña de sensibilización sobre Salud Mental “Cuéntame tú”**, organizada por el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos en colaboración con la Federación Andaluza Familiares y Personas con problemas de Salud Mental (FEAFES), la Consejería de Salud y Familias -a través del Plan de Salud Mental de Andalucía-, la Asociación Andaluza de Profesionales de la Salud Mental, Bidafarma y los Laboratorios Otsuka y Lundberck.

Se pretendía con dicha campaña aprovechar la cercanía y capilaridad de la red de farmacias de Andalucía para informar a la población y luchar contra el estigma que provoca la enfermedad mental, así como ofrecer a los colegiados criterios básicos de actuación profesional para el apoyo a cuidadores y familiares mediante sesiones formativas, celebradas en los ocho Colegios, y material informativo sobre hábitos de vida saludables para nuestros pacientes. La campaña ha contado con una madrina de excepción, la actriz **María Galiana**, que ha prestado su imagen desinteresadamente. El objetivo de “Cuéntame tú” era, en definitiva, aunar esfuerzos para ofrecer una atención más cercana y personal al colectivo de salud mental en Andalucía.

Los materiales utilizados han sido: un cartel, para exponerlo durante todo el periodo de campaña en tu farmacia, y cuatro dípticos temáticos para los usuarios (familiares, cuidadores y pacientes), que se han hecho llegar a las farmacias a través de Bidafarma, a razón de una entrega por trimestre aproximadamente; y que han estado y seguirán estando a vuestra disposición en la página web del Consejo Andaluz www.cacof.es. Igualmente, se envió al principio una Guía Práctica de actuación farmacéutica en pacientes con trastorno mental y uso de fármacos antipsicóticos.

Pues bien, ahora que ha llegado a su fin, se va a distribuir a todas las farmacias andaluzas una guía resumen de toda la campaña (tres ejemplares por farmacia), que os ayudará a seguir implicándoos aún más con las familias andaluzas afectadas por problemas relacionados con la salud mental, para que puedan encontrar en su farmacéutico la escucha activa y el interlocutor preparado y cercano que muchas veces necesitan.

Con nuestro agradamiento, recibid un cordial saludo,

Antonio Mingorance Gutiérrez
Presidente

Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos