

**CURSO**  
**SOporte vital BÁSICO Y**  
**DESFIBRILACIÓN**  
**AUTOMÁTICA**  
**EXTERNA (DEA)**

Aprende a salvar vidas

**COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÁDIZ**



## ¿Por qué hacer esta formación?

A día de hoy, la atención sanitaria está garantizada para toda la ciudadanía, y la red sanitaria está distribuida geográficamente en relación a la proximidad de la población.

Las empresas incorporan sus propios servicios médicos, las normativas velan por la salud en el entorno laboral, las leyes de prevención de riesgos tienden a minimizar los mismos, e incluso en los espacios de ocio se incorporan vigilantes profesionales encargados de la seguridad y prevención de accidentes.

No obstante, y por mucho que se pretenda evitar, en cualquier lugar puede ocurrir un incidente inesperado, y el tiempo que transcurre entre su detección, la movilización de los recursos extrahospitalarios, su llegada, y la primera atención cualificada, puede resultar crítico para la persona accidentada.

La principal causa de traslado en ambulancia en nuestro medio son los problemas cardíacos de origen isquémico, que conllevan una alta mortalidad prehospitalaria debida, en la mayor parte de las ocasiones, a una fibrilación ventricular. La atención a una persona en estas circunstancias ha de realizarse inmediatamente, ya que por cada minuto que transcurra sin desfibrilar, se reduciría en un 10% su posibilidad de recuperación. Transcurridos 10', la eficacia sería remota. Por este motivo, Cruz Roja persevera en la formación en esta materia. Cualquier persona puede salvar una vida si aprende las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar y las principales técnicas en Primeros Auxilios.



No podemos pensar que los servicios profesionales, por mucho que sigan desarrollándose, van a poder estar a menos de 5' del momento del accidente. Ahora bien, será muy probable que quien sí esté a esa distancia temporal sea el vecino/a, el amigo/a, el compañero/a de trabajo, o cualquier persona que pasaba por allí, y todos ellos son el objetivo de este curso de formación.

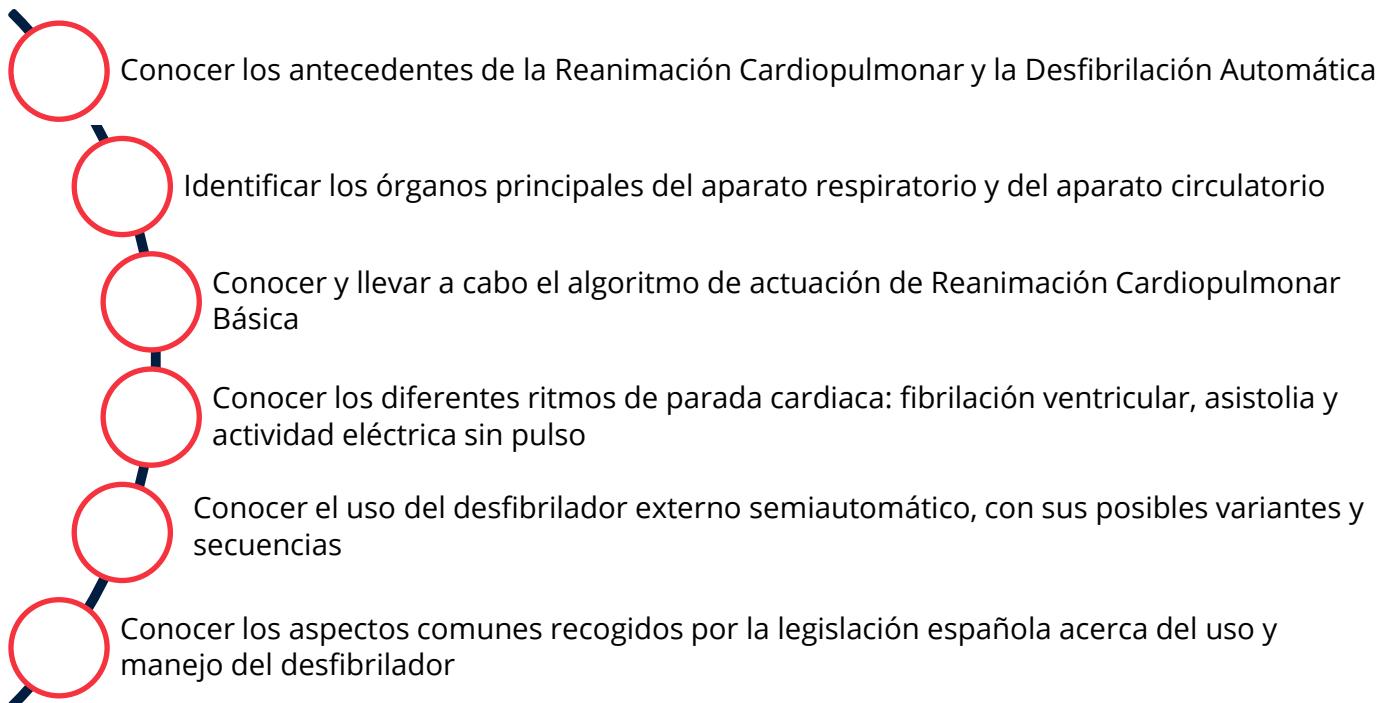
La incorporación de nuevas tecnologías (desfibriladores) y su aplicación en el menor tiempo posible (los equipos semiautomáticos pueden ser utilizados por una población universal debidamente entrenada), van a resultar esenciales en el mantenimiento de la vida de la persona accidentada. Por otro lado, las maniobras de RCP básicas resultarán fundamentales como prolongación de un estado de fibrilación ventricular, mientras se demora la llegada de dicho instrumental.



*Con el objetivo de difundir el uso y manejo del **Desfibrilador Semiautomático Externo**, Cruz Roja Española imparte **cursos dirigidos a empresas** que deseen que sus trabajadores sepan utilizar estos instrumentos y aplicar técnicas de reanimación en situaciones de emergencia.*

En este curso ofrecemos una formación teórico-práctica sobre los fundamentos y el manejo de desfibriladores semiautomáticos **adaptada a la legislación vigente en nuestra Comunidad Autónoma**.

# Objetivos

- 
- Conocer los antecedentes de la Reanimación Cardiopulmonar y la Desfibrilación Automática
  - Identificar los órganos principales del aparato respiratorio y del aparato circulatorio
  - Conocer y llevar a cabo el algoritmo de actuación de Reanimación Cardiopulmonar Básica
  - Conocer los diferentes ritmos de parada cardiaca: fibrilación ventricular, asistolia y actividad eléctrica sin pulso
  - Conocer el uso del desfibrilador externo semiautomático, con sus posibles variantes y secuencias
  - Conocer los aspectos comunes recogidos por la legislación española acerca del uso y manejo del desfibrilador

# Programa (6 horas)

- Reconocimiento de la parada cardiorespiratoria.
- Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias.
- Soporte Vital Básico y reanimación cardiopulmonar.
- Uso del DESA.
- Comunicación del uso de un DESA al Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU)
- Prueba de evaluación

# Metodología

La metodología que se propone para el desarrollo de los diversos contenidos se basa en el papel activo que ha de desempeñar el participante en la búsqueda y asimilación de conceptos mediante un trabajo participativo y práctico supervisado en todo momento por el docente. Para ello se seguirá el siguiente esquema:

- Breve explicación teórica introductoria con los fundamentos de la actividad a trabajar por el grupo.
- Modelado de la ejecución técnica por parte del personal docente.
- Entrenamiento por parte de los participantes en base a la conducta observada.
- Refuerzo verbal y sugerencias de mejora: el personal docente supervisa y corrige, si procede.

Durante la sesión formativa se procederá a realizar simulaciones y entrenamiento de situaciones habituales en la atención de primer nivel.

# Recursos didácticos

## MATERIAL DIDÁCTICO

- Manual de Soporte Vital Básico y simulador DEA facilitado por Cruz Roja Española

## RECURSOS TECNOLÓGICOS

- Cañón proyector y ordenador, pizarra, etc. En función de los materiales de que se dispongan

## MATERIAL FUNGIBLE

- Aquel material de uso necesario para la realización de las clases teórico-prácticas dentro del aula, como son hojas de papel, bolígrafos...

## MATERIAL ESPECÍFICO

- Maniquí de RCP, Desfibrilador de aprendizaje, vendas, mascarillas, gasas, desinfectantes, etc.

## Criterios de evaluación

- Asistencia al 90 % de las sesiones del curso.
- Superar la prueba de evaluación.

## Perfil del equipo docente

Los cursos son impartidos por personal docente del Centro de Formación de Cruz Roja. Además, nuestros y nuestras docentes cuentan con experiencia práctica y reúnen habilidades de trabajo en equipo y comunicación.

Se establecerá un sistema de coordinación para cada curso-taller que será asumido por el correspondiente Centro Territorial de Formación de Cruz Roja. De esta forma, se garantizará el seguimiento y la calidad de las acciones formativas.

## Certificaciones de Calidad

Desarrollamos una formación de calidad, con un alto componente práctico en diversos ámbitos, especialmente en el sociosanitario.

En Cruz Roja Española proponemos una formación a medida de su empresa o entidad, impartida por expertos y expertas, y **avalada por el sello de Calidad para gestión de la Formación UNE-EN ISO 9001:2000**.

Nuestra oferta formativa es muy flexible. Adaptando contenidos, modalidades y lugares de celebración a sus necesidades.

